

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA REMAJA TERLANTAR  
YANG ORANGTUANYA LENGKAP DAN YANG TIDAK LENGKAP  
DI PANTI REHABILITASI SOSIAL KUMUDA  
PUTRA PUTRI MAGELANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat sarjana S-1



**Diajukan Oleh :**

**Dinarlin Feni Nugraheni**

**J500 090 073**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**SKRIPSI**  
**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI ANTARA REMAJA TERLANTAR**  
**YANG ORANGTUANYA LENGKAP DAN YANG TIDAK LENGKAP**  
**DI PANTI REHABILITASI SOSIAL KUMUDA**  
**PUTRA PUTRI MAGELANG**

Yang diajukan Oleh :  
DINARLIN FENI NUGRAHENI  
J500 090 073

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Rabu, tanggal 26 Desember 2012

Penguji

Nama : Prof. DR. H. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K) (.....)

NIP : 19510711 19800 1 001

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh Budhi muljanto, Sp.KJ (.....)

NIP : 19510527 197810 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Sulistyani (.....)

NIK : 1235



Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK : 300.1243

#### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dalam suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2012



Dinarlin Feni Nugraheni

## MOTTO

وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُهَا إِلَّا الْعَالِمُونَ ﴿٤٣﴾

*"Dan perumpamaan-perumpamaan ini Kami buat untuk manusia; dan tiada yang memahaminya kecuali orang-orang yang berilmu."*

(Qs. Al Ankabut ayat 43)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"*

(QS. Al Insyirah ayat 6)

*"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."*

(Thomas Alva Edison)

*"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh"*

(Confusius)

## PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

*Allah SWT sebagai Tuhan Semesta Alam yang sangat luar biasa  
memberikan anugerah dan menuntun setiap langkahku*

*Orangtuaku Bapak Drs. Mulyono dan Ibu Suprihantini, S.Pd*

*Kakakku Prasetya Purma Aji Nugroho, S.Pd*

*Seluruh Keluarga besarku*

*Teman-teman Fakultas Kedokteran UMS angkatan 2009*

*Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan hingga  
terselesaikan skripsi ini*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I            PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II            TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Depresi .....	5
1. Definisi .....	5
2. Epidemiologi .....	6
3. Etiologi .....	7
4. Gejala depresi .....	9
5. Derajat depresi .....	11
6. Manifestasi depresi .....	12
B. Remaja Terlantar .....	12
1. Definisi .....	12
2. Tahap perkembangan biopsikososial .....	13

C. Keluarga.....	15
1. Definisi .....	15
2. Jenis keluarga .....	15
3. Ciri keluarga.....	15
4. Fungsi keluarga .....	16
D. Hubungan depresi pada remaja terlantar antara yang orangtuanya lengkap dan tidak lengkap .....	18
1. Pengaruh keadaan ekonomi rendah terhadap perkembangan anak .....	19
2. Pengaruh perceraian terhadap perkembangan anak.....	19
3. Pengaruh kematian orang tua terhadap perkembangan anak .....	21
E. Kerangka pemikiran .....	23
F. Hipotesis .....	23
<b>BAB III</b> <b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu .....	24
C. Populasi .....	24
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	24
E. Estimasi Besar Sampel .....	25
F. Kriteria Restriksi.....	25
G. Variabel Penelitian.....	25
H. Definisi Operasional Variabel .....	26
I. Instrumen Penelitian .....	26
J. Teknik Pengambilan Data .....	27
K. Analisis Data.....	28
L. Rancangan Penelitian.....	28
M. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	29

BAB IV	PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian .....	30
	B. Pembahasan .....	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	37
	B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....		38
LAMPIRAN		



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1    Data presentase jenis kelamin subjek penelitian.....	30
Tabel IV.2    Data presentase status keterlantaran subjek penelitian .....	31
Tabel IV.3    Data hasil uji <i>Chi-Square</i> Perbedaan Tingkat depresi Antara Remaja Terlantar Yang Orangnya Lengkap dan    Yang Tidak Lengkap Di Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra Putri Magelang .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	23
Gambar 2. Rancangan Penelitian .....	28
Gambar 3. Grafik presentase jenis kelamin subjek penelitian .....	31
Gambar 4. Grafik status keterlantaran subjek penelitian .....	32
Gambar 5. Grafik hasil uji <i>Chi-Square</i> Perbedaan Tingkat Depresi Antara Remaja Terlantar yang orangtuanya lengkap dan yang tidak lengkap di Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra Putri Magelang .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan rekomendasi penelitian di Dinas sosial Propinsi Jawa Tengah
- Lampiran 2 Surat balasan rekomendasi penelitian dari Dinas Sosial Propinsi Jawa Tengah
- Lampiran 3 Surat keterangan penelitian dari Dinas Sosial Propinsi Jawa Tengah
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Kuesioner data diri
- Lampiran 7 Kuesioner *Lie Minessota Multiphasic Personality Inventory* (LMMPI)
- Lampiran 8 Kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI)
- Lampiran 9 Data hasil penelitian
- Lampiran 10 Crosstabs

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, karunia, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah pada Nabi Muhammad SAW beserta pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi Antara Remaja Terlantar Yang Orangtuanya Lengkap Dan Yang Tidak lengkap Di Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra Putri Magelang” dan disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kami harapkan penelitian ini dapat menambah khasanah Ilmu Pengetahuan dan Kesehatan Jiwa pada khususnya.

Keberhasilan skripsi ini tidak terlepas dari doa dan dukungan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr., Sp.KJ (K) selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik untuk skripsi ini
3. dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Sulistyani, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah, yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kepala Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra putri Magelang, yang telah memberi ijin untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Mulyono sebagai ayah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Fakultas Kedokteran sehingga tak pernah lelah bekerja keras dan berdoa untuk keluarga dan putrinya.
9. Ibu Suprihantini, S.Pd sebagai ibu yang selalu memberi dukungan dan mencurahkan doa untuk putrinya.
10. Prasetya Purma Aji Nugroho, S.Pd, seorang kakak yang menjadi penyemangat belajar dan belajar menjadi lebih baik.
11. Retno Ageng Cahyaningtyas, S.Ked yang telah berperan selayaknya kakak perempuan yang selalu memberi masukan dan saran dalam segala hal.
12. Betty Nur Saktyawati, sahabatku sejak SMP yang memberi semangat dan memberi masukan dalam bidangnya.
13. Indah Nur F, Ayu Kurnia P, Dian Putri P, Noviana Umi M, Riska Syatyawati, Tina Multazami, Noor Dhian M, sahabat tercinta serta teman seperjuangan di Fakultas kedokteran yang telah bersama-sama merasakan susah dan senang, selalu ada disaat bahagia maupun saat tersulit, bersama-sama menertawakan hal lucu maupun yang tidak lucu.
14. Daru Kristyono, Dimas koko, Hermayudi, mbak Desta, mbak Melati Citra, mbak Vina yang telah membagi ilmu dan memberi saran.
15. Dik Tyas, dik Yevi, dik Dewi, dik Nasiroh, dik Bella, dik Susi, selayaknya adik adikku yang banyak memberikan semangat.
16. Serta teman-teman Fakultas Kedokteran angkatan 2009 dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung dan mendoakan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberkahi dan terus memberikan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat dimanfaatkan dengan baik. Penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, Desember 2012

Penulis

## ABSTRAK

**Dinarlin Feni Nugraheni, 2012.** Perbedaan Tingkat Depresi Antara Remaja Terlantar Yang Orangnya Lengkap Dan Yang Tidak Lengkap di Panti Rehabilitasi sosial Kumuda Putra Putri Magelang.

**Latar belakang :** Tumbuh kembang remaja memerlukan kasih sayang, perhatian, pendidikan, pembinaan yang bersifat kejiwaan yang dapat diberikan orangtua di dalam kehidupan suatu keluarga. Gangguan dalam keutuhan keluarga misalnya karena kematian, perceraian dan peran orangtua yang tidak mampu memenuhi kebutuhan jasmani dan rohani menyebabkan masalah keterlantaran yang mengakibatkan terganggunya tumbuh kembang dan beresiko mengalami depresi.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui perbedaan tingkat depresi antara remaja terlantar yang orangnya lengkap dan yang tidak lengkap di Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra Putri Magelang.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan metode *random sampling*, sehingga dari data primer sebanyak 140 sampel diperoleh data yang dapat dianalisis sebanyak 116 sampel. Data kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-square* melalui *SPSS 17.0 for windows*.

**Hasil penelitian :** Dari uji beda *Chi-square* di dapatkan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  dapat diterima, sehingga dapat disimpulkan secara statistik bahwa terdapat perbedaan tingkat depresi antara remaja terlantar yang orangnya lengkap dan yang tidak lengkap di Panti Rehabilitasi Sosial Kumuda Putra Putri Magelang.

**Saran :** Memberikan perhatian lebih pada remaja dari segi fisik maupun psikologis agar dapat beradaptasi dan menerima kondisi keluarga khususnya pada remaja dengan orangtua tidak lengkap sehingga dapat menurunkan angka kejadian depresi karena kematian orangtua.

---

**Kata kunci :** remaja terlantar, orangtua lengkap, tingkat depresi.

## ABSTRACT

**Dinarlin Feni Nugraheni, 2012.** The difference level of depression between the displaced youth whose parents complete and incomplete in “Kumuda Putra Putri Magelang” Social Rehabilitation.

**Background :** Growing teens need love, care, education and psychological coaching from parents in the life of family. Disruptions in the integrity of the family such as death, divorce, and the role of parents who are not able to meet the physical and spiritual needs can make the effects of displaced which resulted in disruption of growth and development teenagers and increased risk of depression.

**Purpose:** To identify the differences in rates of depression between the displaced youth whose parents complete and incomplete in “Kumuda Putra Putri Magelang” Social Rehabilitation.

**Method:** This research used observational analytic with cross-sectional study. The sampling technique was purposive sampling with a random sampling method, so that from a sample of 140 primary data obtained data that can be analyzed as much as 116 samples. Data was analyzed using Chi-square test with SPSS 17.0 for windows.

**Result:** The results used Chi-square test showed that  $p = 0,000$  ( $p = < 0,05$ ) and the conclusion that ejected  $H_0$  and accepted  $H_1$ . Thus it can be concluded that there is a statistically significant difference in rates of depression among displaced youth whose parents complete and incomplete in “Kumuda Putra Putri Magelang” Social Rehabilitation.

**Suggestion:** This research has a result to pay more attention to the teenagers from the physical or psychological in order to adapt and accept the condition of their family especially for them who have single parent and decrease the number of depression that caused the death of their parents.

---

**Key words:**..displaced youth, parents complete, the level of depression